**План мероприятий**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сроки проведения акции** | **Название дня** | **Проводимые мероприятия** | **Цели** | **Участники мероприятий** |
| 1 день  20.11.23г. | «День общения»  Развитие коммуникативной компетентности и навыков  конструктивного разрешения конфликта | «Хорошие новости», «Калейдоскоп эмоций», тренинговое занятие «Ценность человеческой жизни», акция «Задай вопрос психологу» | Обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим. | Ученики 8-9-10 классы |
| 2 день  21.11.23г. | «День добра»  Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся | «Ласковый привет», «Что такое доброта?», «Давайте сделаем комплимент друг-другу». | Развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств. | Ученики 1-2 классы |
| 3 день  22.11.23г. | «День  самопознания»  Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся | «Цвет моего настроения»  «Позитивное во мне», «Как я справляюсь с проблемами» ,«Есть вопрос», тренинг-релаксация для учеников и учащихся «Искусство релаксации» | Формирование у обучающихся чувств самоценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор | Ученики 5-6-7 классы |
| 4 день  3. | «День дружбы»  Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции | «Поздоровайся на разных языках», «Пять добрых слов», «Что такое дружба для каждого из нас?» | Создание дружелюбной доверительной атмосферы, повышение настроя на совместную работу. | Ученики 3-4 классы |

Педагог-психолог: Сеидова Сафура Сеидгасановна