

**Завтрак**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
200	<b>Каша пшеничная жидкая молочная</b> <small>молоко пастеризованное, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное</small>	Калорийность (ЭЦ)-244, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-42
15	<b>Масло сливочное порциями</b>	Калорийность (ЭЦ)-132, Жиры-15
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
30	<b>Хлеб пшеничный 30 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	<b>Хлеб ржаной 10 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-716, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-117
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-716, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-117

Директор

Халидов Рабадан  
Исмаилович