

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Вермишель со сливочным маслом <small>вермишель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-313, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-49
80	Сосиски отварные	Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-1
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-2
200	Компот из смеси сухофруктов <small>сухофрукты (смесь), сахар-песок</small>	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-1, Углеводы-28
30	Хлеб пшеничный 30 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	Хлеб ржаной 10 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
200	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-42, Углеводы-9
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-927, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-146
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-927, Белки-26, Жиры-26, Углеводы-146

Директор

Халилов Рабадан
Исмаилович