02.03.2024 (суббота)

обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
80	**Винегрет** *картофель, морковь, капуста белокочанная, свекла, огурцы маринованные, лук репчатый, масло растительное , горошек зеленый консервированный, соль*	Калорийность (ЭЦ)-101, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-6
250	**Борщ с капустой и картофелем на бульоне** *капуста белокочанная, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное , масло растительное , соль, зелень*	Калорийность (ЭЦ)-117, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-14
80	**Котлеты куриные из фарша** *яйцо, фарш из курицы , лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное , крупа манная, соль*	Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-15
150	**Вермишель со сливочным маслом** *вермишель, масло сливочное , соль*	Калорийность (ЭЦ)-313, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-49
180	**Чай с сахаром** *сахар-песок, чай черный*	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
40	**Хлеб пшеничный 40 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	**Хлеб ржаной 20 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
	Итого за Обед	Калорийность (ЭЦ)-1 041, Белки-33, Жиры-36, Углеводы-158
	Итого за день	Калорийность (ЭЦ)-1 041, Белки-33, Жиры-36, Углеводы-158

Директор Халилов Рабадан Исмаилович

_____ _____