02.12.2024 (понедельник)

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	**Каша пшенная жидкая молочная** *молоко пастеризованное, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное*	Калорийность (ЭЦ)-244, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-42
40	**Яйца вареные**	Калорийность (ЭЦ)-2
180	**Какао с молоком** *молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок*	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23
30	**Хлеб пшеничный 30 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	**Хлеб ржаной 10 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
40	**Вафли**	Калорийность (ЭЦ)-310, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-49
	Итого за Завтрак	Калорийность (ЭЦ)-1 005, Белки-30, Жиры-21, Углеводы-173
	Итого за день	Калорийность (ЭЦ)-1 005, Белки-30, Жиры-21, Углеводы-173

Директор Халилов Рабадан Исмаилович _____ _____