обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
250	**Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на бульоне** *картофель, чечевица, лук репчатый, морковь, масло сливочное , томатная паста, масло растительное , соль, зелень*	Калорийность (ЭЦ)-152, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-18
200	**Плов из курицы** *мясо кур , крупа рисовая , морковь, лук репчатый, масло сливочное , соль*	Калорийность (ЭЦ)-413, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-37
180	**Чай с сахаром** *сахар-песок, чай черный*	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
40	**Хлеб пшеничный 40 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	**Хлеб ржаной 20 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
	Итого за Обед	Калорийность (ЭЦ)-905, Белки-28, Жиры-33, Углеводы-129
	Итого за день	Калорийность (ЭЦ)-905, Белки-28, Жиры-33, Углеводы-129

Директор Халилов Рабадан Исмаилович

_____ _____