

обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<i>Обед</i>		
250	Суп картофельный рисовый на бульоне <i>картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, масло растительное, зелень, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-172, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-29
100	Филе курицы, тушенное в соусе томатном <i>филе курицы цыплят-бройлеров замороженное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, мука пшеничная высшего сорта, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-100, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-5
150	Каша пшеничная рассыпчатая <i>крупа пшеничная, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-35
180	Сок	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11
40	Хлеб пшеничный 40 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	Хлеб ржаной 20 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
Итого за Обед		Калорийность (ЭЦ)-824, Белки-36, Жиры-21, Углеводы-139
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-824, Белки-36, Жиры-21, Углеводы-139



Директор

Халилов Рабадан
Исмаилович