03.09.2024 (вторник)

обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
250	**Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на бульоне** *картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло сливочное , томатная паста, масло растительное , соль, зелень*	Калорийность (ЭЦ)-161, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-15
80	**Котлеты "Школьные"** *яйцо, фарш из курицы , мясо говядина , лук репчатый, хлеб пшеничный , сухари панировочные, масло растительное , крупа манная, соль*	Калорийность (ЭЦ)-361, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-16
150	**Макаронные изделия отварные** *макаронные изделия, масло сливочное , соль*	Калорийность (ЭЦ)-222, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
180	**Компот из смеси сухофруктов** *сухофрукты (смесь), сахар-песок*	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
40	**Хлеб пшеничный 40 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	**Хлеб ржаной 20 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
	Итого за Обед	Калорийность (ЭЦ)-1 132, Белки-43, Жиры-41, Углеводы-150
	Итого за день	Калорийность (ЭЦ)-1 132, Белки-43, Жиры-41, Углеводы-150

Директор Хадилов Рабадан Исмаилович

_____ _____ _____