

04.02.2025 (вторник)

обед

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
250	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне <i>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, зелень, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-107, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-15
80	Котлеты куриные из фарша <i>яйцо, фарш из курицы, лук репчатый, сухари панчурочные, масло растительное, крупа манная, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-15
150	Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-222, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
180	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты (смесь), сахар-песок</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
40	Хлеб пшеничный 40 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	Хлеб ржаной 20 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
Итого за Обед		Калорийность (ЭЦ)-888, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-149
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-888, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-149



Директор

Халилов Рабадан
Исмаилович