

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Вермишель со сливочным маслом <i>вермишель, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-313, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-49
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-2
55	Бутерброд с повидлом <i>хлеб пшеничный, повидло</i>	Калорийность (ЭЦ)-127, Белки-2, Углеводы-28
10	Хлеб ржаной 10 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
180	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты (смесь), сахар-песок</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-689, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-132
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-689, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-132



Директор

Халилов Рабадан
Исмаилович