

обед

Выход (г)	Наименование б.пода	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
250	Суп картофельный рисовый на бульоне картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, масло растительное, зелень, соль	Калорийность (ЭЦ)-172, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-29
80	Рыба запеченная скумбрия замороженная, масло растительное, соль	Калорийность (ЭЦ)-116, Белки-8, Жиры-8
150	Каша пшеничная рассыпчатая крупа пшеничная, масло сливочное, соль	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-35
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный 40 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	Хлеб ржаной 20 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
Итого за Обед		Калорийность (ЭЦ)-849, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-138
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-849, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-138



Директор: Рабадан
Ибрагимович