

**Завтрак**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	<b>Каша пшеничная жидкая молочная</b> <small>молоко пастеризованное, крупа пшеница, сахар-песок, масло сливочное</small>	Калорийность (ЭЦ)-244, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-42
15	<b>Масло сливочное порциями</b>	Калорийность (ЭЦ)-192, Жиры-15
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
30	<b>Хлеб пшеничный 30 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	<b>Хлеб ржаной 10 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
50	<b>Печенье</b>	Калорийность (ЭЦ)-175, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-34
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-891, Белки-20, Жиры-30, Углеводы-151
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-891, Белки-20, Жиры-30, Углеводы-151



Директор

Халилов Рабдан  
Исмаилович