

Завтрак

06.05.25 вторник

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

160	Макаронные изделия, запеченные с сыром макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль	Калорийность (ЭЦ)-290, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-35
15	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-132, Жиры-15
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-2
200	Какао с молоком 200 молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23
30	Хлеб пшеничный 30 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	Хлеб ржаной 10 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
40	Вафли 150 лбюки	Калорийность (ЭЦ)-310, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-49
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 183, Белки-31, Жиры-43, Углеводы-166
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 183, Белки-31, Жиры-43, Углеводы-166



Директор

Халилов Рабадан
Исмаилович