

**Завтрак**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-222, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
55	<b>Сосиски отварные</b>	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-5, Жиры-10
40	<b>Яйца вареные</b>	Калорийность (ЭЦ)-2
180	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
30	<b>Хлеб пшеничный 30 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	<b>Хлеб ржаной 10 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-681, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-110
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-681, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-110

Директор

Хашипов Рабадан  
Исмаилович