

**обед**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
250	<b>Суп картофельный рисовый на бульоне</b> <i>картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, масло растительное, зелень, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-172, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-29
80	<b>Рыба запеченная</b> <i>скупбрия замороженная, масло растительное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-116, Белки-8, Жиры-8
150	<b>Пюре картофельное 150г</b> <i>картофель, молоко пастеризованное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-173, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-24
180	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
40	<b>Хлеб пшеничный 40 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	<b>Хлеб ржаной 20 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность (ЭЦ)-802, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-127
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-802, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-127



Директор

Халилов Рабадан  
Исмаилович