

обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
250	Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на бульоне картофель, чечевица, лук репчатый, морковь, масло сливочное, томатная паста, масло растительное, соль, зелень	Калорийность (ЭЦ)-152, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-18
80	Котлеты куриные из фарша яйцо, фарш из курицы, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, крупа манная, соль	Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-15
150	Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль	Калорийность (ЭЦ)-222, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный 40 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	Хлеб ржаной 20 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
Итого за Обед		Калорийность (ЭЦ)-917, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-149
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-917, Белки-23, Жиры-27, Углеводы-149

Директор

