ООО "Вавилон"

09.01.2024 (вторник)

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
100	Салат из свеклы с черносливом 100 г *свекла, чернослив, масло растительное , сахар-песок, соль*	Калорийность (ЭЦ)-177, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-44
150	Макаронные изделия отварные *макаронные изделия, масло сливочное , соль*	Калорийность (ЭЦ)-222, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-2
180	Компот из смеси сухофруктов *сухофрукты (смесь), сахар-песок*	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
30	Хлеб пшеничный 30 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	Хлеб ржаной 10 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
140	Мандарин	Калорийность (ЭЦ)-38, Белки-1, Углеводы-8
	Итого за Завтрак	Калорийность (ЭЦ)-827, Белки-19, Жиры-10, Углеводы-171
	Итого за день	Калорийность (ЭЦ)-827, Белки-19, Жиры-10, Углеводы-171

Директор _____ Халилов Рабадан Исмаилович

_____ _____