

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
160	Макаронные изделия, запеченные с сыром макаронные изделия, масло сливочное, сыр, соль	Калорийность (ЭЦ)-290, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-35
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-2
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный 30 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	Хлеб ржаной 10 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-631, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-109
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-631, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-109

Директор



Халилов Рабадан
Исмаилович