

**Завтрак**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
200	<b>Каша манная жидкая молочная</b> <small>молоко пастеризованное, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-236, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-32
15	<b>Масло сливочное порциями</b>	Калорийность (ЭЦ)-132, Жиры-15
180	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> <small>сухофрукты (смесь), сахар-песок</small>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
30	<b>Хлеб пшеничный 30 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	<b>Хлеб ржаной 10 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
50	<b>Пряники</b>	Калорийность (ЭЦ)-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-31
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность (ЭЦ)-939, Белки-20, Жиры-27, Углеводы-147
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-939, Белки-20, Жиры-27, Углеводы-147

Директор

Халидов Рабадан  
Исмаилович