

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша манная жидкая молочная <small>молоко пастеризованное, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-236, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-32
15	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-132, Жиры-15
180	Какао с молоком <small>молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23
30	Хлеб пшеничный 30 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	Хлеб ржаной 10 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
50	Печенье <i>Печенье</i>	Калорийность (ЭЦ)-183, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-31
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 000, Белки-25, Жиры-32, Углеводы-145
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 000, Белки-25, Жиры-32, Углеводы-145



г. Магас, ул. Вавилонская, д. 10
 г. Магас, ул. Вавилонская, д. 10