Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
160	**Макаронные изделия, запеченные с сыром** *макаронные изделия, масло сливочное , сыр , соль*	Калорийность (ЭЦ)-290, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-35
40	**Яйца вареные**	Калорийность (ЭЦ)-2
180	**Чай с сахаром** *сахар-песок, чай черный*	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
30	**Хлеб пшеничный 30 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	**Хлеб ржаной 10 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
	Итого за Завтрак	Калорийность (ЭЦ)-631, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-109
	Итого за день	Калорийность (ЭЦ)-631, Белки-18, Жиры-13, Углеводы-109

Директор _____ Халилов Рабадан Исмаилович

_____ _____