

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

200	Каша пшенинная жидкая молочная молоко пастеризованное, крупа пшеница, сахар-песок, масло сливочное	Калорийность (ЭЦ)-244, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-42
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-2
20	Сыр порциями	Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6
200	Какао с молоком 200 молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23
30	Хлеб пшеничный 30 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	Хлеб ржаной 10 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
50	Печенье	Калорийность (ЭЦ)-175, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-34
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-945, Белки-31, Жиры-27, Углеводы-158
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-945, Белки-31, Жиры-27, Углеводы-158

Директор

Халилов Рабадан
Исмаилович