ООО "Вавилон"

12.11.2024 (вторник)

обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
80	**Салат из белокочанной капусты и моркови с растительным маслом** *капуста белокочанная, морковь, масло растительное , зелень, соль*	Калорийность (ЭЦ)-107, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22
250	**Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на бульоне** *картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло сливочное , томатная паста, масло растительное , соль, зелень*	Калорийность (ЭЦ)-161, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-15
80	**Котлеты "Школьные"** *яйцо, мясо кур , мясо говядина , лук репчатый, хлеб пшеничный , сухари панировочные, масло растительное , крупа манная, соль*	Калорийность (ЭЦ)-361, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-16
150	**Макаронные изделия отварные** *макаронные изделия, масло сливочное , соль*	Калорийность (ЭЦ)-222, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
180	**Компот из смеси сухофруктов** *сухофрукты (смесь), сахар-песок*	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
40	**Хлеб пшеничный 40 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	**Хлеб ржаной 20 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
	Итого за Обед	Калорийность (ЭЦ)-1 239, Белки-46, Жиры-45, Углеводы-172
	Итого за день	Калорийность (ЭЦ)-1 239, Белки-46, Жиры-45, Углеводы-172

Директор _____ Халилов Рабадан Немандович

_____ _____

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ, РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН, АЕРБЕНТ ГОРОД ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ВАВИЛОН» ИНН 0512027453 ОГРН 1020500865429