

13.05.2024 (понедельник)

№ 001 "Давит" 4"

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша пшеничная жидкая молочная <small>молоко пастеризованное, гречка пшеница, сахар-песок, масло сливочное</small>	Калорийность (ЭЦ)-244, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-42
15	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-132, Жиры-15
180	Какао с молоком <small>молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23
30	Хлеб пшеничный 30 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	Хлеб ржаной 10 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-825, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-125
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-825, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-125



М.П. Рабала
И.М.Малювич