

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

55	Сосиски отварные	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-5, Жиры-10
150	Вермишель со сливочным маслом вермишель, масло сливочное, соль	Калорийность (ЭЦ)-313, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-49
55	Бутерброд с повидлом хлеб пшеничный, повидло	Калорийность (ЭЦ)-127, Белки-2, Углеводы-28
10	Хлеб ржаной 10 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
200	Сок (200 гр)	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7

Итого за Завтрак Калорийность (ЭЦ)-780, Белки-20, Жиры-21,
Углеводы-125

Итого за день Калорийность (ЭЦ)-780, Белки-20, Жиры-21,
Углеводы-125

Директор

Халилов Рабадан
Исмаилович