

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша манная жидкая молочная молоко пастеризованное, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль	Калорийность (ЭЦ)-236, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-32
15	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-132, Жиры-15
200	Какао с молоком 200 молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок	Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23
30	Хлеб пшеничный 30 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	Хлеб ржаной 10 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
30	Кекс	Калорийность (ЭЦ)-306, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-78
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 123, Белки-23, Жиры-33, Углеводы-192
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 123, Белки-23, Жиры-33, Углеводы-192



Директор

Халилов Рабадан
Исмаилович