ООО "Вавилон"

15.01.2024 (понедельник)

обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
250	**Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне** *картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное , масло растительное , зелень, соль*	Калорийность (ЭЦ)-107, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-15
250	**Плов из курицы** *мясо кур , крупа рисовая , морковь, лук репчатый, масло сливочное , соль*	Калорийность (ЭЦ)-516, Белки-18, Жиры-29, Углеводы-47
180	**Чай с сахаром** *сахар-песок, чай черный*	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
40	**Хлеб пшеничный 40 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	**Хлеб ржаной 20 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
50	**Печенье**	Калорийность (ЭЦ)-175, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-34
150	**Яблоки**	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
	Итого за Обед	Калорийность (ЭЦ)-1 169, Белки-36, Жиры-47, Углеводы-176
	Итого за день	Калорийность (ЭЦ)-1 169, Белки-36, Жиры-47, Углеводы-176

Директор _____ Хапцюв Рабадан Исмаилович

_____ _____