

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

150	Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-222, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
55	Сосиски отварные	Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-5, Жиры-10
40	Яйца вареные	Калорийность (ЭЦ)-2
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный 30 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	Хлеб ржаной 10 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30

Итого за Завтрак Калорийность (ЭЦ)-681, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-110

Итого за день Калорийность (ЭЦ)-681, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-110

Директор

