

обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
80	Винегрет 80г картофель, морковь, капуста белокочанная, свекла, огурцы маринованные, лук репчатый, масло растительное, горошек зеленый консервированный, соль	Калорийность (ЭЦ)-101, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-6
250	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, зелень, соль	Калорийность (ЭЦ)-107, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-15
80	Котлеты куриные из фарша йцо, фарш из курицы, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, крупа манная, соль	Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-15
150	Макаронные изделия отварные макаронные изделия, масло сливочное, соль	Калорийность (ЭЦ)-222, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
180	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты (смесь), сахар-песок	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
40	Хлеб пшеничный 40 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	Хлеб ржаной 20 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
Итого за Обед		Калорийность (ЭЦ)-988, Белки-26, Жиры-34, Углеводы-155
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-988, Белки-26, Жиры-34, Углеводы-155

Директор

Халилов Рабадан
Исмаилович