

**Завтрак**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак**

150	<b>Вермишель со сливочным маслом</b> <small>вермишель, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-313, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-49
80	<b>Сосиски отварные</b>	Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-1
40	<b>Яйца вареные</b>	Калорийность (ЭЦ)-2
200	<b>Сок ( 200 гр)</b>	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11
30	<b>Хлеб пшеничный 30 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	<b>Хлеб ржаной 10 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
200	<b>Яблоки</b>	Калорийность (ЭЦ)-42, Углеводы-9

**Итого за Завтрак** Калорийность (ЭЦ)-859, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-129

**Итого за день** Калорийность (ЭЦ)-859, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-129

Директор \_\_\_\_\_ Халилов Рабадан Исмаилович

