

Завтрак

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|---|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 80 | Омлет натуральный <small>яйцо, молоко пастеризованное, масло сливочное, соль</small> | Калорийность (ЭЦ)-182, Белки-8, Жиры-15, Углеводы-2 |
| 200 | Каша манная жидкая молочная <small>молоко пастеризованное, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль</small> | Калорийность (ЭЦ)-236, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-32 |
| 180 | Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small> | Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15 |
| 30 | Хлеб пшеничный 30 гр | Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30 |
| 10 | Хлеб ржаной 10 гр | Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30 |
| Итого за Завтрак | | Калорийность (ЭЦ)-758, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-108 |
| Итого за день | | Калорийность (ЭЦ)-758, Белки-24, Жиры-25, Углеводы-108 |

Директор

Халипов Рабадан
Исмаилович