

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша пшеничная жидкая молочная <small>молоко пастеризованное, крупа пшеница, сахар-песок, масло сливочное</small>	Калорийность (ЭЦ)-244, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-42
20	Масло сливочное порциями 20 гр	Калорийность (ЭЦ)-132, Жиры-15
200	Чай с сахаром 200 <small>сахар-песок, чай черыый</small>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный 30 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	Хлеб ржаной 10 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
30	Кекс	Калорийность (ЭЦ)-306, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-78
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-1 022, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-194
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 022, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-194

Директор **Халилов Рабадан
Исмаилович**

