

**Обед**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
80	<b>Винегрет</b> <i>картофель, морковь, капуста белокочанная, свекла, огурцы маринованные, лук репчатый, масло растительное, горошек зеленый консервированный, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-101, Белки-1, Жиры-8, Углеводы-6
250	<b>Борщ с капустой и картофелем на бульоне</b> <i>капуста белокочанная, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, масло растительное, соль, зелень</i>	Калорийность (ЭЦ)-117, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-14
100	<b>Котлеты "Школьные" (Выход 100г)</b> <i>яйцо, фарш из курицы, мясо говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, крупа манная, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-451, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-20
150	<b>Вермишель со сливочным маслом</b> <i>вермишель, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-313, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-49
180	<b>Сок</b>	Калорийность (ЭЦ)-45, Углеводы-10
40	<b>Хлеб пшеничный 40 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	<b>Хлеб ржаной 20 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
140	<b>Мандарин</b>	Калорийность (ЭЦ)-38, Белки-1, Углеводы-8
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность (ЭЦ)-1 346, Белки-56, Жиры-56, Углеводы-165
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-1 346, Белки-56, Жиры-56, Углеводы-165



Директор

Халилов Рабдан  
Исметович