

17.05.2024 (пятница)

ООО "Вавилон"

обед

Выход (г)	Наименование б.пода	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
250	Суп картофельный с пшеничной крупой на бульоне <small>картофель, крупа пшеничная, лук репчатый, морковь, масло сливочное, томатная паста, масло растительное, соль, зелень</small>	Калорийность (ЭЦ)-133, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-16
120	Филе курицы, тушенное в соусе томатном (Выход 120г) <small>филе курицы, лук репчатый, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, мука пшеничная высшего сорта, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-120, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-6
150	Каша пшеничная рассыпчатая <small>крупа пшеничная, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-35
180	Сок	Калорийность (ЭЦ)-50, Углеводы-11
40	Хлеб пшеничный 40 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	Хлеб ржаной 20 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
Итого за Обед		Калорийность (ЭЦ)-837, Белки-39, Жиры-23, Углеводы-135
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-837, Белки-39, Жиры-23, Углеводы-135

