

обед

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------------|--|--|
| Обед | | |
| 250 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне <i>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, зелень, соль</i> | Калорийность (ЭЦ)-107, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-15 |
| 80 | Котлеты куриные из фарша <i>яйцо, мясо кур, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, крупа манная, соль</i> | Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-15 |
| 150 | Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i> | Калорийность (ЭЦ)-222, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35 |
| 180 | Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты (смесь), сахар-песок</i> | Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25 |
| 40 | Хлеб пшеничный 40 гр | Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30 |
| 20 | Хлеб ржаной 20 гр | Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30 |
| Итого за Обед | | Калорийность (ЭЦ)-888, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-149 |
| Итого за день | | Калорийность (ЭЦ)-888, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-149 |



Директор

Халилов Рабадан
Исманлович