18.03.2025 (вторник)

обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед	
250	**Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне** *картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное , масло растительное , зелень, соль*	Калорийность (ЭЦ)-107, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-15
80	**Котлеты куриные из фарша** *яйцо, фарш из курицы , лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное , крупа манная, соль*	Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-15
150	**Макаронные изделия отварные** *макаронные изделия, масло сливочное , соль*	Калорийность (ЭЦ)-222, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
180	**Компот из смеси сухофруктов** *сухофрукты (смесь), сахар-песок*	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
40	**Хлеб пшеничный 40 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	**Хлеб ржаной 20 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
	Итого за Обед	Калорийность (ЭЦ)-888, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-149
	Итого за день	Калорийность (ЭЦ)-888, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-149

Директор _____ Халилов Рабадан Исмаилович

_____ _____