

обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед

250	Суп картофельный рисовый на бульоне картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, масло растительное, зелень, соль	Калорийность (ЭЦ)-172, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-29
80	Рыба запеченная скумбрия замороженная, масло растительное, соль	Калорийность (ЭЦ)-116, Белки-8, Жиры-8
150	Каша пшеничная рассыпчатая крупа пшеничная, масло сливочное, соль	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-35
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный 40 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	Хлеб ржаной 20 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30

Итого за Обед	Калорийность (ЭЦ)-849, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-138
----------------------	--

Итого за день	Калорийность (ЭЦ)-849, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-138
----------------------	--

Директор

Халилов Рабадан
Исмаилович