

обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
250	Суп-лапша домашняя <i>яйцо, картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, соль, зелень</i>	Калорийность (ЭЦ)-136, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
80	Котлеты куриные из фарша <i>яйцо, фарш из курицы, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, крупа манная, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-15
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-260, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-34
180	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты (смесь), сахар-песок</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
40	Хлеб пшеничный 40 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	Хлеб ржаной 20 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
50	Печенье	Калорийность (ЭЦ)-175, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-34
Итого за Обед		Калорийность (ЭЦ)-1 130, Белки-27, Жиры-36, Углеводы-188
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 130, Белки-27, Жиры-36, Углеводы-188

Директор

Халилов Рабадан
Исмаилович