Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
80	**Курица отварная** *мясо кур , соль*	Калорийность (ЭЦ)-177, Белки-18, Жиры-9
150	**Каша пшеничная рассыпчатая** *крупа пшеничная, масло сливочное , соль*	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-35
180	**Компот из смеси сухофруктов** *сухофрукты (смесь), сахар-песок*	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
30	**Хлеб пшеничный 30 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	**Хлеб ржаной 10 гр**	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
50	**Печенье**	Калорийность (ЭЦ)-175, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-34
	Итого за Завтрак	Калорийность (ЭЦ)-961, Белки-39, Жиры-25, Углеводы-153
	Итого за день	Калорийность (ЭЦ)-961, Белки-39, Жиры-25, Углеводы-153

Директор Кадиалов Рабадан Исмаилович

_____ _____