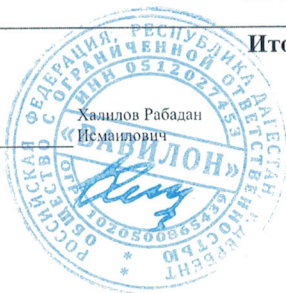


**обед**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
100	<b>Салат "Школьный" 100г</b> <i>яйцо, картофель, огурцы маринованные, морковь, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-99, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-6
250	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне</b> <i>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, зелень, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-107, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-15
100	<b>Котлеты "Школьные" (Выход 100г)</b> <i>яйцо, фарш из курицы, мясо говядина, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, крупа манная, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-451, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-20
150	<b>Каша пшеничная рассыпчатая</b> <i>крупа пшеничная, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-35
180	<b>Сок</b>	Калорийность (ЭЦ)-45, Углеводы-10
40	<b>Хлеб пшеничный 40 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	<b>Хлеб ржаной 20 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность (ЭЦ)-1 204, Белки-52, Жиры-52, Углеводы-145
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-1 204, Белки-52, Жиры-52, Углеводы-145

Директор

Халилов Рабадан  
Исмаилович