

обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
250	Суп картофельный рисовый на бульоне <i>картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, масло растительное, зелень, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-172, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-29
250	Запеканка картофельная с куриным фаршем <i>картофель, яйцо, фарш из курицы, лук репчатый, морковь, молоко пастеризованное, масло сливочное, масло растительное, сметана, сухари панировочные, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-161, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-7
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный 40 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	Хлеб ржаной 20 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
Итого за Обед		Калорийность (ЭЦ)-674, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-110
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-674, Белки-15, Жиры-20, Углеводы-110



Директор

Халилов Рабадан
Исмаилович