

обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Обед		
250	Суп картофельный с макаронными изделиями <i>картофель, вермишель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, масло растительное, зелень, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-130, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-20
100	Филе курицы, тушенное в соусе томатном <i>филе грудки цыплят-бройлеров замороженное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, мука пшеничная высшего сорта, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-100, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-5
150	Каша пшеничная рассыпчатая <i>крупа пшеничная, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-221, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-35
180	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты (смесь), сахар-песок</i>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
40	Хлеб пшеничный 40 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	Хлеб ржаной 20 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
Итого за Обед		Калорийность (ЭЦ)-839, Белки-37, Жиры-22, Углеводы-145
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-839, Белки-37, Жиры-22, Углеводы-145



Директор

Хапилов Рабадан
Исмаилович