

**обед**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Обед</b>		
250	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне</b> <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, зелень, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-107, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-15
80	<b>Котлеты куриные из фарша</b> <small>яйцо, мясо кур, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, крупа манная, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-171, Белки-3, Жиры-11, Углеводы-15
150	<b>Макаронные изделия отварные</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-222, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35
180	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> <small>сухофрукты (смесь), сахар-песок</small>	Калорийность (ЭЦ)-106, Белки-1, Углеводы-25
40	<b>Хлеб пшеничный 40 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	<b>Хлеб ржаной 20 гр</b>	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность (ЭЦ)-888, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-149
<b>Итого за день</b>		Калорийность (ЭЦ)-888, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-149

Директор

Халилов Рабадан  
Исмаилович