

обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
250	Суп картофельный рисовый на бульоне <i>картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, масло растительное, зелень, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-172, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-29
80	Рыба запеченная <i>скумбрия замороженная, масло растительное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-116, Белки-8, Жиры-8
150	Пюре картофельное 150г <i>картофель, молоко пастеризованное, масло сливочное, соль</i>	Калорийность (ЭЦ)-173, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-24
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный 40 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	Хлеб ржаной 20 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
Итого за Обед		Калорийность (ЭЦ)-802, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-127
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-802, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-127



Директор:

Халилов Рабадан
Исмаилович