

Завтрак

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|---|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 200 | Каша манная жидкая молочная <small>молоко пастеризованное, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль</small> | Калорийность (ЭЦ)-236, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-32 |
| 15 | Масло сливочное порциями | Калорийность (ЭЦ)-132, Жиры-15 |
| 180 | Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small> | Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15 |
| 30 | Хлеб пшеничный 30 гр | Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30 |
| 10 | Хлеб ржаной 10 гр | Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30 |
| Итого за Завтрак | | Калорийность (ЭЦ)-708, Белки-16, Жиры-24, Углеводы-106 |
| Итого за день | | Калорийность (ЭЦ)-708, Белки-16, Жиры-24, Углеводы-106 |



Директор: Хамидов Рабадан
Исмаилович