

Завтрак

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша манная жидкая молочная <small>молоко пастеризованное, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-236, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-32
15	Масло сливочное порциями	Калорийность (ЭЦ)-132, Жиры-15
180	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай черный</small>	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
30	Хлеб пшеничный 30 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
10	Хлеб ржаной 10 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
150	Яблоки	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7
Итого за Завтрак		Калорийность (ЭЦ)-739, Белки-16, Жиры-25, Углеводы-112
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-739, Белки-16, Жиры-25, Углеводы-112

Директор

Халилов Рабдан
Исмаилович

