

Завтрак

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-------------------------|---|--|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 50 | Сосиски отварные | Калорийность (ЭЦ)-118, Белки-5, Жиры-10 |
| 150 | Вермишель со сливочным маслом <small>вермишель, масло сливочное, соль</small> | Калорийность (ЭЦ)-313, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-49 |
| 20 | Сыр порциями | Калорийность (ЭЦ)-75, Белки-5, Жиры-6 |
| 180 | Какао с молоком <small>молоко пастеризованное, сахар-песок, какао-порошок</small> | Калорийность (ЭЦ)-167, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-23 |
| 30 | Хлеб пшеничный 30 гр | Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30 |
| 10 | Хлеб ржаной 10 гр | Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30 |
| Итого за Завтрак | | Калорийность (ЭЦ)-955, Белки-33, Жиры-32, Углеводы-132 |
| Итого за день | | Калорийность (ЭЦ)-955, Белки-33, Жиры-32, Углеводы-132 |



Директор

Халилов Рабадан
Исмаилович