

обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Обед</u>		
250	Суп-лапша домашняя <small>яйцо, картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, соль, зелень</small>	Калорийность (ЭЦ)-136, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
200	Плов из курицы <small>мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, соль</small>	Калорийность (ЭЦ)-413, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-37
200	Компот ягодный <small>ягоды замороженные, сахар-песок</small>	Калорийность (ЭЦ)-70, Углеводы-26
40	Хлеб пшеничный 40 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	Хлеб ржаной 20 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
50	Печенье	Калорийность (ЭЦ)-175, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-34
Итого за Обед		Калорийность (ЭЦ)-1 076, Белки-30, Жиры-39, Углеводы-176
Итого за день		Калорийность (ЭЦ)-1 076, Белки-30, Жиры-39, Углеводы-176

Директор

Халилов Рабатн
Исмаилович

Соем 15.