

24.04.2025 (четверг)

обед

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Обед

250	Суп картофельный рисовый на бульоне картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, масло растительное, зелень, соль	Калорийность (ЭЦ)-172, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-29
120	Филе курицы, тушенное в соусе томатном (Выход 120г) филе грудки цыплят-бройлеров замороженное, морковь, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, мука пшеничная высшего сорта, соль	Калорийность (ЭЦ)-120, Белки-18, Жиры-9, Углеводы-6
150	Вермишель со сливочным маслом вермишель, масло сливочное, соль	Калорийность (ЭЦ)-313, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-49
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный	Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный 40 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
20	Хлеб ржаной 20 гр	Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30
200	Яблоки 200	Калорийность (ЭЦ)-31, Углеводы-7

Итого за Обед Калорийность (ЭЦ)-976, Белки-39, Жиры-26, Углеводы-165

Итого за день Калорийность (ЭЦ)-976, Белки-39, Жиры-26, Углеводы-165

Директор

Халилов Рабадан
Исмаилович