

обед

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Обед | | |
| 250 | Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на бульоне <i>картофель, фасоль, лук репчатый, морковь, масло сливочное, томатная паста, масло растительное, соль, зелень</i> | Калорийность (ЭЦ)-161, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-15 |
| 80 | Рыба запеченная <i>скумбрия замороженная, масло растительное, соль</i> | Калорийность (ЭЦ)-116, Белки-8, Жиры-8 |
| 150 | Пюре картофельное 150г <i>картофель, молоко пастеризованное, масло сливочное, соль</i> | Калорийность (ЭЦ)-173, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-24 |
| 200 | Чай с сахаром 200 <i>сахар-песок, чай черный</i> | Калорийность (ЭЦ)-58, Углеводы-15 |
| 40 | Хлеб пшеничный 40 гр | Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30 |
| 20 | Хлеб ржаной 20 гр | Калорийность (ЭЦ)-141, Белки-5, Углеводы-30 |
| Итого за Обед | | Калорийность (ЭЦ)-791, Белки-27, Жиры-25, Углеводы-113 |
| Итого за день | | Калорийность (ЭЦ)-791, Белки-27, Жиры-25, Углеводы-113 |

Директор

Халилов Рабадан
Исмаилович